

Štafeta 4 x 60 m s překážkami

Datum konání: neděle 18.11.2018

Místo konání: Sportovní hala při Gymnáziu, Střední odborné škole a
Vyšší odborné škole v Ledči nad Sázavou,
Koželská 551, Ledec nad Sázavou

Disciplína: štafeta 4 x 60 m (člunková s otočkou)

Kategorie: přípravka – čtyřčlenná družstva – smíšená (2012 a mladší)
nejmladší žáci - čtyřčlenná družstva - smíšená (2009 a ml.)
mladší žáci – čtyřčlenná družstva – smíšená (2007 a ml.)
starší žáci – čtyřčlenná družstva – smíšená (2003 a ml.)
dorost – dvoučlenné družstvo – dorostenka a dorostenka 13-18 let (2000 - 2005)
dorost – dvoučlenné družstvo – dorostenka a dorostenec 13-18 let (2000 - 2005)
dorost – dvoučlenné družstvo – dorostenec a dorostenec 13-18 let (2000 - 2005)

Přihlášený závodník poběží pouze v jedné z uvedených kategorií. Pořadatel si vyhrazuje právo na kontrolu průkazek v průběhu závodu.

V případě malého počtu přihlášených dorostenců si pořadatelé vyhrazují právo na změnu.

Časový rozvrh:

8.00 – 9.00 prezence mladší žáci, starší žáci a dorostenci

8.00 – 9.00 volný trénink – rozcvičení družstev

9.00 porada vedoucích

9.15 nástup závodníků

9.30 – 14.00 štafety

cca 14.00 vyhlášení

13.45-14.00 prezence přípravky

Cca 14.15 štafeta přípravek

Cca 15.00 zakončení

Startovné: 50,-- Kč na osobu (závodníka), startovné bude zasláno na účet 263481926/0300, variabilní symbol Vám bude přidělen po potvrzení přijaté přihlášky. Zaplacení startovného nejpozději do 14.11.2018 (POZOR! bankovní převod trvá 3 pracovní dny).

V případě neuhrazení poplatku **včas** nebude družstvu umožněno soutěžit (pokud se družstvo nedostaví, startovné propadá).

Ubytování: nezajišťujeme

Strava: občerstvení v prostorách haly

Zdravotní služba: zajistí pořadatel

Štáb soutěže: Alexander Filipčík, velitel soutěže, SDH Brno, Přízřenice
Marek Svoboda, hlavní rozhodčí, SDH Výčapy
Vítězslav Novák, sčítací komise, SDH Starý Lískovec – Sport
Barbora Filipčíková, sčítací komise, SDH Starý Lískovec – Sport
Jakub Filipčík, sčítací komise, SDH Starý Lískovec – Sport
Bedřich Dušek, vedoucí technické čety, SDH Dolní Město

Zástupci štábu soutěže: Alexander Filipčík, SDH Brno, Přízřenice
Aranka Nováková, SDH Starý Lískovec – Sport
Rostislav Švrček, SDH Raškovice
Jan Havlena, SDH Vladislav
Bedřich Dušek, SDH Dolní Město

Popis provedení štafety 4 x 60 metrů s překážkami:

- ❖ štafeta je sestavena člunkově 2x30m a jsou připraveny dvě dráhy (zrcadlově)
- ❖ na prvním úseku jsou příčná břevna s výplní (výška 70 cm pro všechny kategorie, přípravka 30cm)
- ❖ na druhém úseku jsou PHP – prázdný 6kg (výjimku tvoří přípravka PHP malý – 1,5 kg)
- ❖ na třetím úseku jsou kladiny (80cm x 4m pro všechny kategorie (přípravka 20cm x 2m)
- ❖ na čtvrtém úseku jsou rozdělovače a cvičné hadice (mladší žáci hadice DIN min. 9,5m, starší žáci hadice DIN nebo ROTT min. 9,5m, dorost hadice ROT nebo DIN min. 9,5m nebo min. 20m, přípravka hadice D25 min. 10m)

Každé družstvo má dva pokusy – na pokyn rozhodčího rozmístí vedoucí družstva soutěžící na začátek jednotlivých úseků .

- První člen se vybaví proudnicí
- Po signálu startéra první člen překoná příčné břevno, oběhne metu a předá proudnici druhému
- Druhý člen po převzetí proudnice běží k metě, kterou oběhne, cestou zpět přeneseme PHP a postaví jej tak, aby do předávky nespadol a předá proudnici třetímu
- Třetí člen po převzetí proudnice přeběhne kladinu, oběhne metu a předá proudnici čtvrtému
- Čtvrtý člen po převzetí proudnice běží k metě, kterou oběhne, cestou zpět napojí jednu spojku připravené hadice na rozdělovač, spojí hadice do sebe a napojí proudnici (v jakémkoliv pořadí), s napojenou proudnicí proběhne cílem.
- Při předávce může předávající závodník vyšlápnout z dráhy (do boku). Při předávce nesmí přebírající závodník šlápnout do dráhy dřív, než je uskutečněná předávka.

- **V případě chybného startu budou obě dvě družstva vrácena píšťalkou k opakovanému startu. Opakovaný start je možný pouze jednou.**

Na štafetu 4 x 60m – ochranná přilba, sportovní oblečení nebo stejnokroj překrývající lokty a kolena, opasek libovolný. Dorostu povolen krátký rukáv. Dresy do kalhot.

V kategorii dorostu první člen běží první a třetí úsek, druhý člen běží druhý a čtvrtý úsek.

V kategorii přípravka pořadatel zajistí veškeré nářadí včetně rozdělovače, hadic a proudnic. (SDH Starý Lískovec – Sport) .

Soutěž je zaměřena na propagaci činnosti mladých hasičů, proto Vás žádáme o ustrojenost a chování odpovídající významu akce. Vzhledem k omezené kapacitě haly si pořadatel vyhrazuje právo na uzavření startovní listiny po naplnění kapacity. Tato informace bude zveřejněna na stránkách: www.sdhprizrenice.cz

Účastníci včetně doprovodu a diváků jsou povinni respektovat provozní řád sportovního zařízení a řídit se pokyny pořadatelů – zdržovat se v prostorách, které jim určí pořadatelé

!!! sportovní sálová obuv pro všechny účastníky, kteří vstoupí na plochu, včetně vedoucích a rozhodčích !!!

Protesty: dle směrnice hry Plamen po složení 500,- Kč kauce, v případě neoprávněného protestu propadá pořadatelům

Přihláška na soutěž mladých hasičů

Sportovní hala při Gymnáziu, Střední odborné škole a
Vyšší odborné škole v Ledči nad Sázavou

Štafeta 4 x 60 metrů s překážkami

18.listopadu 2018

Přihlašujeme kolektivy mladých hasičů z SDH okres

V počtučtyřčlenných družstev přípravky (2012 a ml.)

.....čtyřčlenných družstev nejmladších žáků (2009 a ml.)

.....čtyřčlenných družstev mladších žáků (2007 a ml.)

.....čtyřčlenných družstev starších žáků (2003 a ml.)

.....dvoučlenných družstev dorostenek (2005,2004,2003,2002,2001,2000)

.....dvoučlenných družstev dorostenců (2005,2004,2003,2002,2001,2000)

.....dvoučlenných družstev dorost. smíšené (2005,2004,2003,2002,2001,2000)

Kontaktní osoba (jméno + příjmení, telefon a e-mail):

Přihlášku odešlete do středy 14.11.2018 na mail: ales.filipcik@seznam.cz

Dotazy: Alexander Filipčík, mobil: 777 249 534

Bedřich Dušek, mobil 776 390 300

Vítězslav Novák (Oskar), mobil 607 972 084

Aranka Nováková, mobil 721 413 100 (ve všední den po 17. hodin, o víkendu kdykoliv)

Děkujeme

Za pořadatele:

Alexandr Filipčík, velitel soutěže

Martin Dočkal, starosta SDH

Bedřich Dušek, člen OORM OSH Havlíčkův Brod